

お正月はいかがお過ごしですか？ てあて
整体院・あら木です。 昨年はありがとうございました。
2017年も宜しくお願いします。 宜しくお願いしますと言っても、

整体の患者さん
から、そ
宜しく
ではな
まにか
に体の
来て頂
と思っ
す。ア
ンダ



ですか
んなに
って訳
く、た
定期的
ケアに
ければ
ていま
レクサ
ー・テ

クニークの生徒さんは定期的に受けると良い
かなと思います。 そうは言っても辛い時や疲
れた時や調子が悪い時や何か聞きたい時はす
ぐに迷わず連絡を下さい。 お正月は何かと運
動不足や食べ過ぎになります。 今年は4日か
ら仕事の人が多いようです。 3日の夕方くら
いには少しストレッチなどしてみ
てくださいね。 てあて整体院・あら

木やすひろ 東京都練馬区東大泉 5
-27-18-A お正月は4日から営業
しています。 お待ちしております。

